

# 2025 子育てカレンダー

三木町補助事業「健やかあすなるプロジェクト」により  
香川大学が作成しました。

イラストは2020年10月より2023年3月に発行した子育て  
ポスター12枚を基に作成し直したものです。

詳しくはこちらをご覧ください

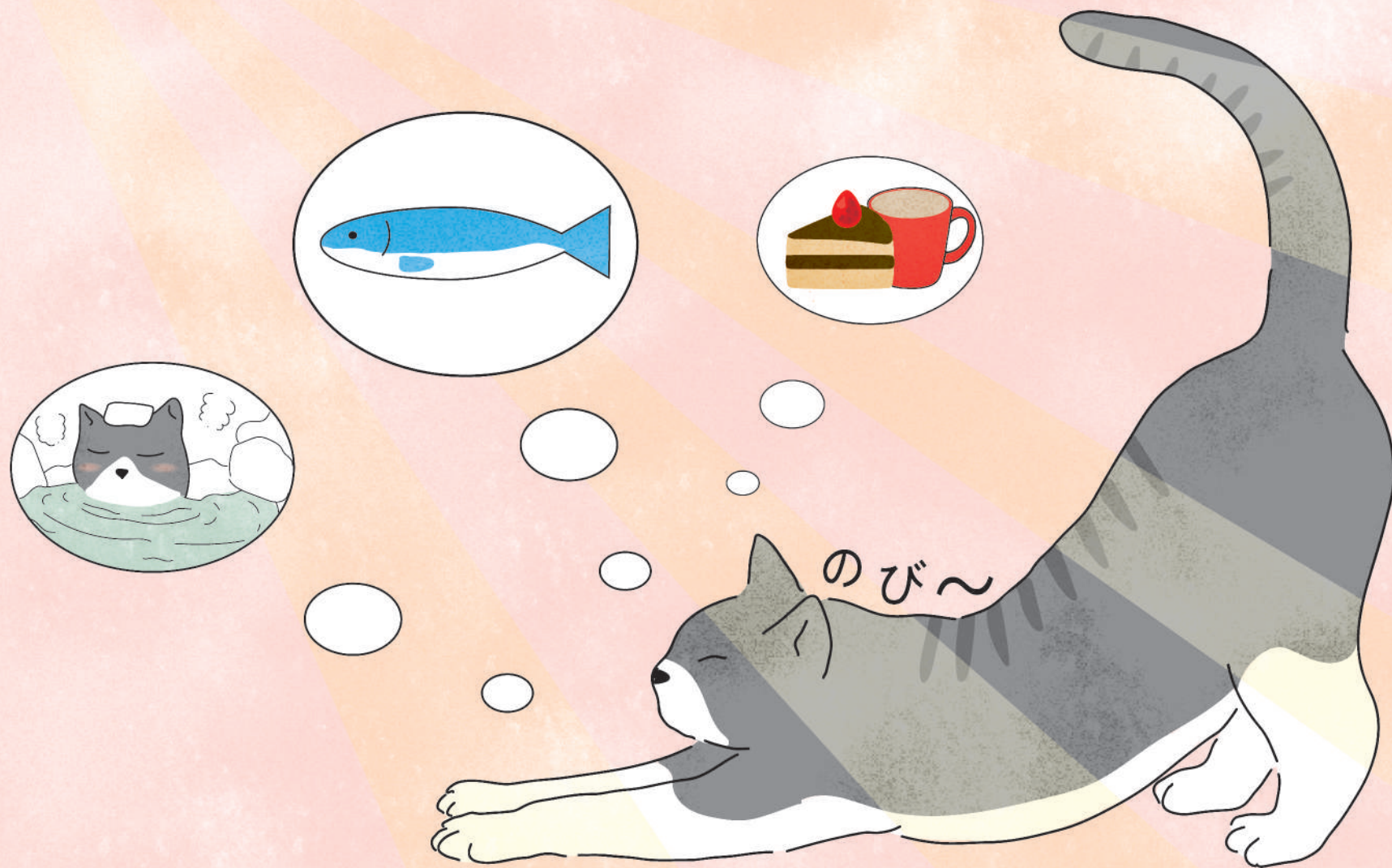
NPO法人親の育ちサポートかがわ



## 健やかあすなるプロジェクト

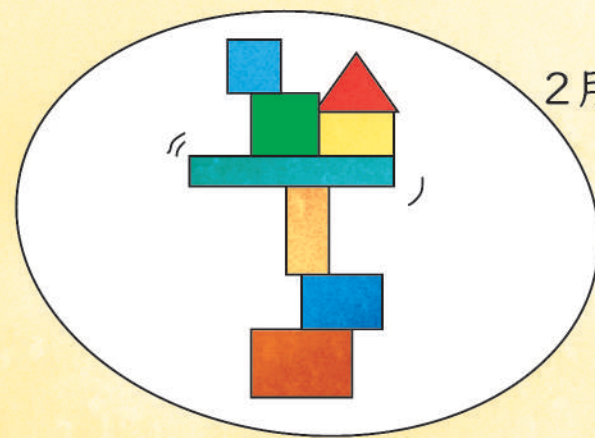
2017年4月より香川大学医学部が  
三木町の補助金を基に行う子育て支援事業です。  
子育てや不登校に関する情報冊子や子育てポスターおよび  
カレンダー作成の他、不登校の子どもと親のための  
フリースペースを週に2日間開催しています。

自分のことをいつも後回しで、がまんばかりしないで。  
自分を大切にすると、イライラやモヤモヤが消えます。  
余裕と笑顔が生まれて、家族みんながハッピーに。



親だからこそ自分を大切に

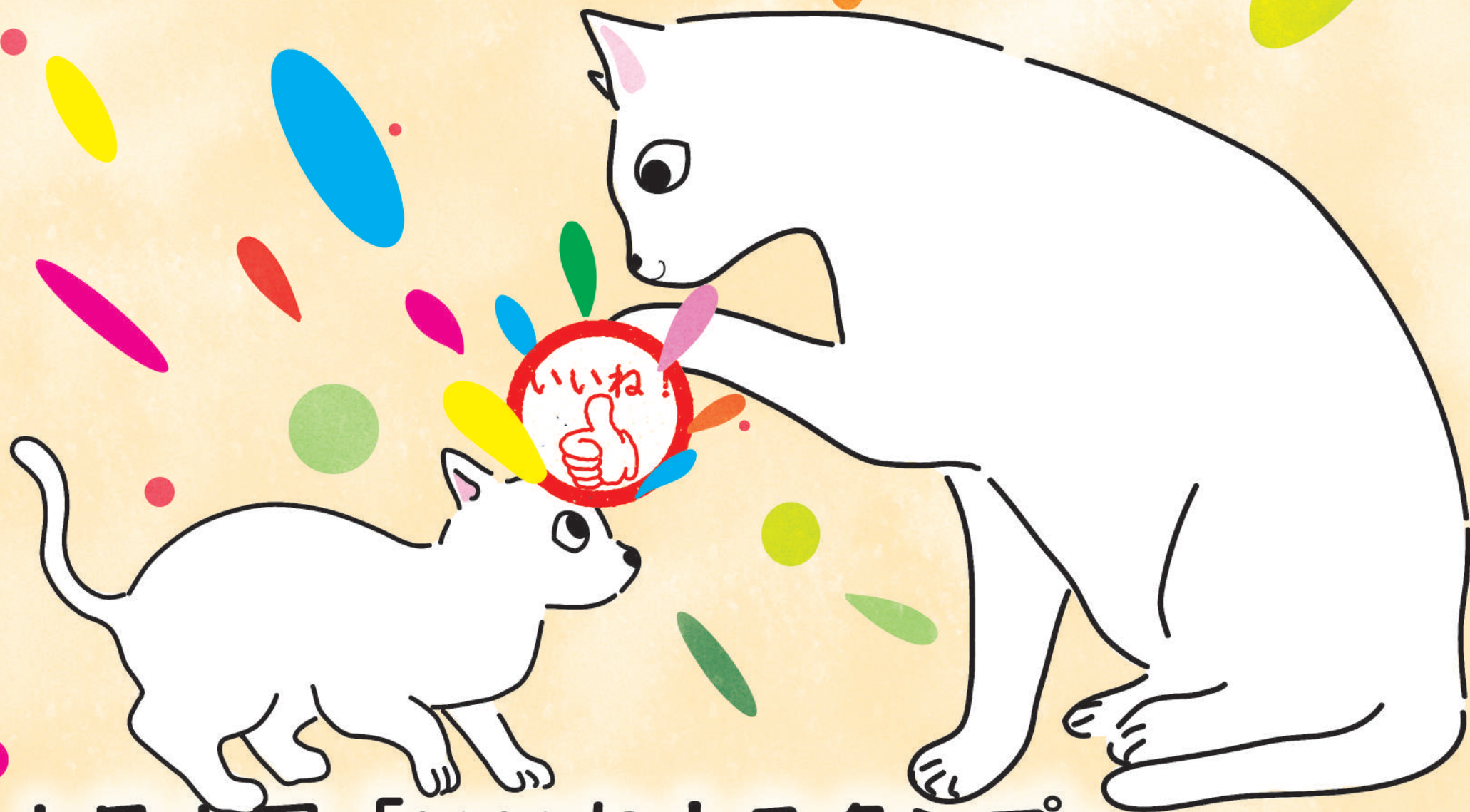
2月のことば



人は積み木を積み上げながら生きています。  
子どもの積み木だけを見て「そのままでもいいよ」と受け入れることが  
子どもに自信を与え、もう一つ積み上げてみようというやる気を育みます。

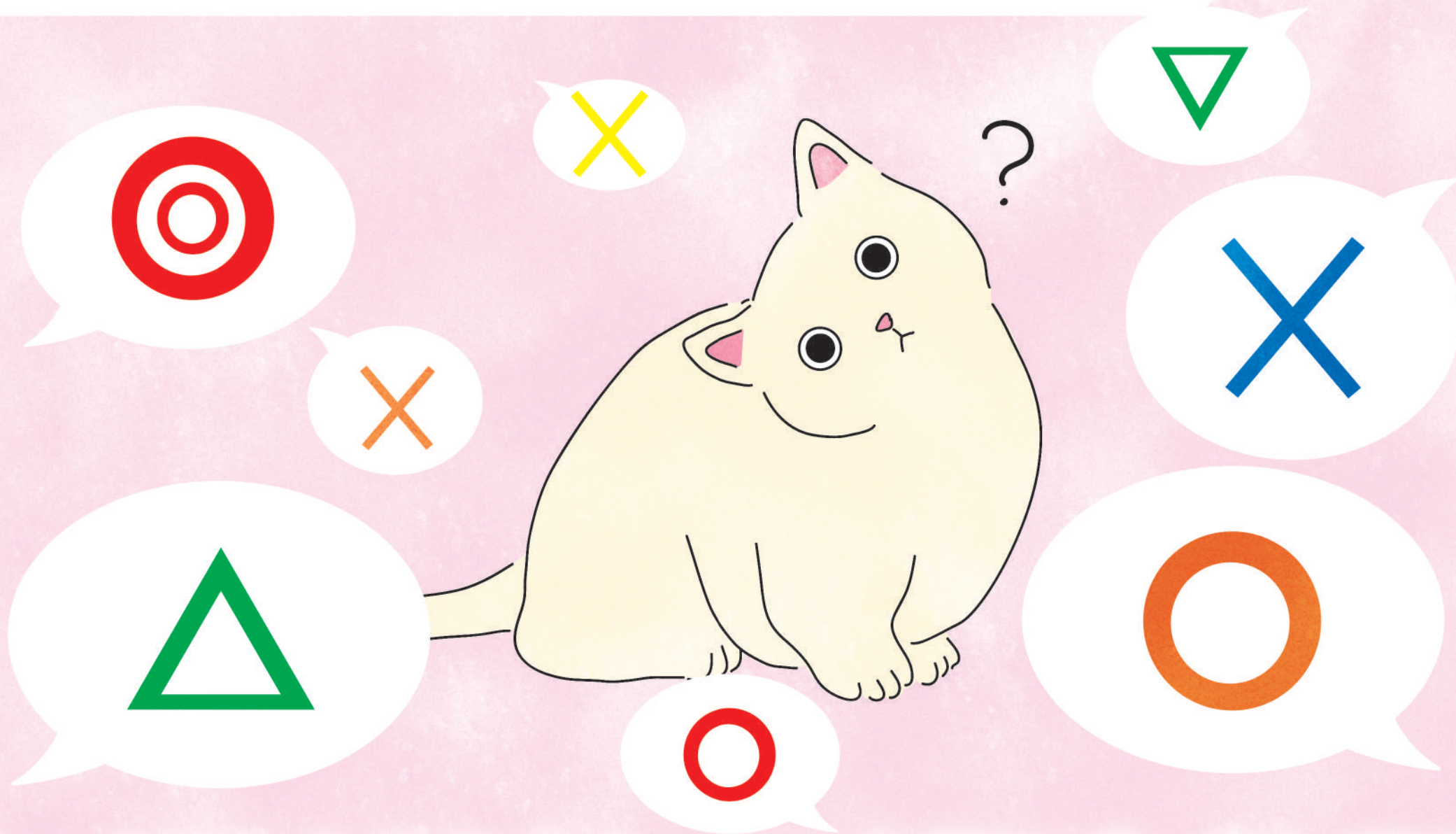
その子らしさを受け入れる勇気

完ぺきを求めず、頑張る姿を認めることが素敵な一歩。  
「何がどういいか」を言葉にしてほめると「いいね！スタンプ」が頭の中に押されます。  
すると自ずとスタンプ集めをしだして、みんな笑顔に。



1日1回「いいね！スタンプ」

ルールは「すべきこと」をわかりやすく、短い言葉で教えます。  
多すぎて子どもが混乱しないよう、ルールは何があっても変えたくないものを3つまで。



ルールはわかりやすく    いつも同じで    少しだけ

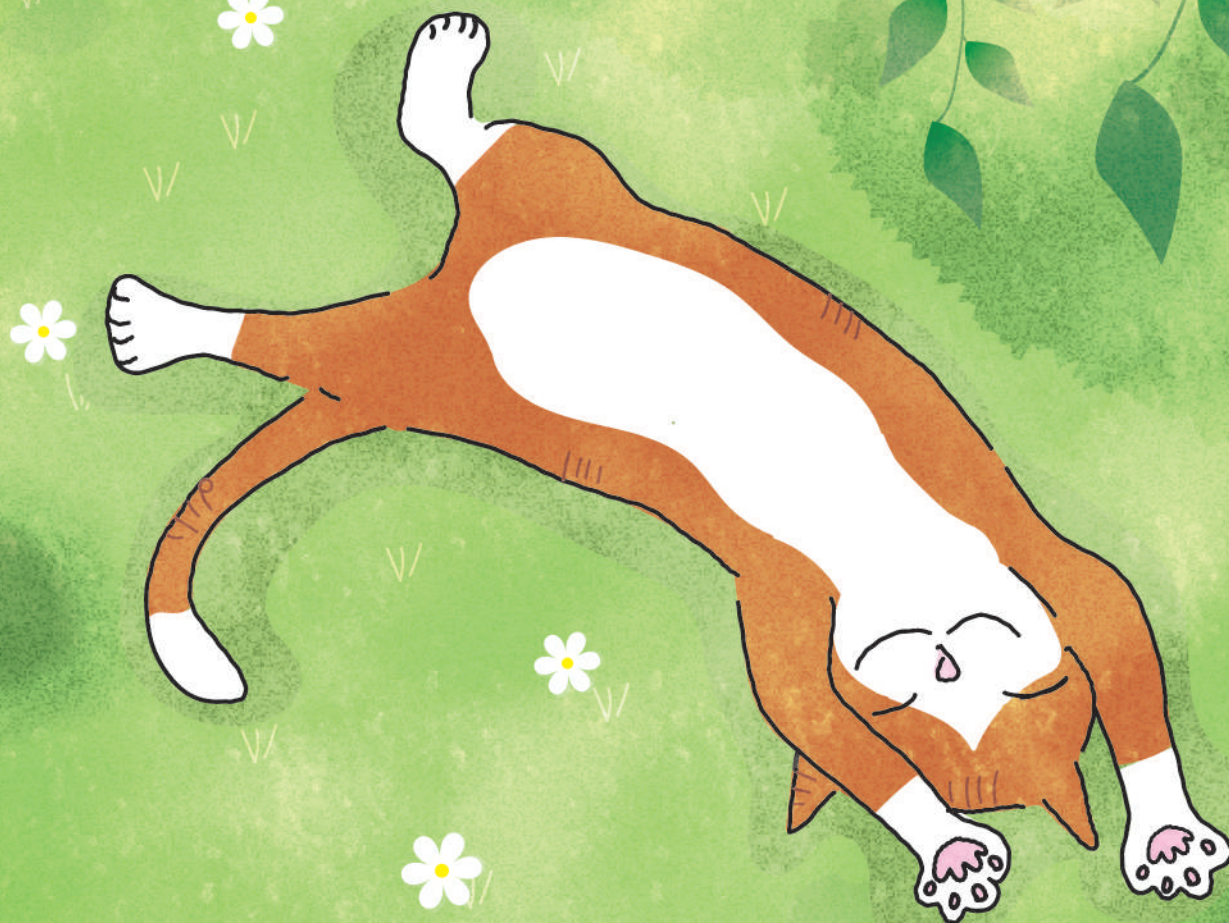
5月のことば

階段は一段一段しか登れないから、くりかえし、くりかえし教えましょう。  
「なんでできないの？」って言わないで。  
いつか必ずできるから、少しずつ、少しずつ。



くりかえし優しい声で教えてね

「ありがとう」と言われると「ここにいてもいい」と思え、  
「大丈夫」と言われると「このままでいい」と思えて、安心できます。  
そんな居場所では生きるエネルギーが一杯たまります。



居場所は「ありがとう」と「大丈夫」でできている

7月のことば

# 子どものワクワクは宝物

たぐさんの出会いと体験が子どもの「おもしろそう! やってみたい!」というワクワクを生みます。そしてワクワクがときめき、ひらめき、やるきを育てます。





見てほしくていたずらしたり、聞いてほしくてわめいたり、  
抱っこしてほしくてだだこねちゃう。  
怒らないで、あなたを困らせたいわけじゃない。

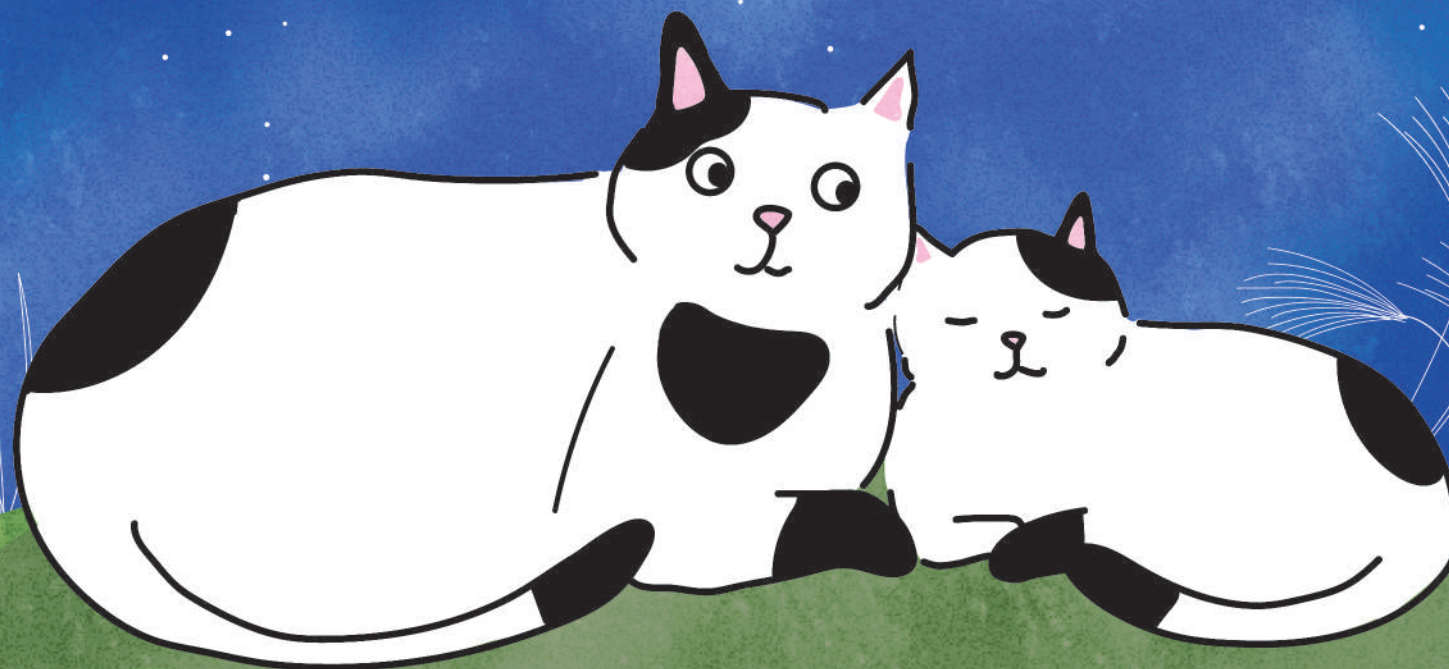
8月のことは



ただあなたが好きなだけ



愛情はこころの栄養です。  
笑顔、優しい声、ハグ、好きな食べ物を用意すると愛情を感じます。  
親が機嫌よくしているだけで家庭は愛で満たされます。



機嫌よく、愛情は笑顔と優しい声から

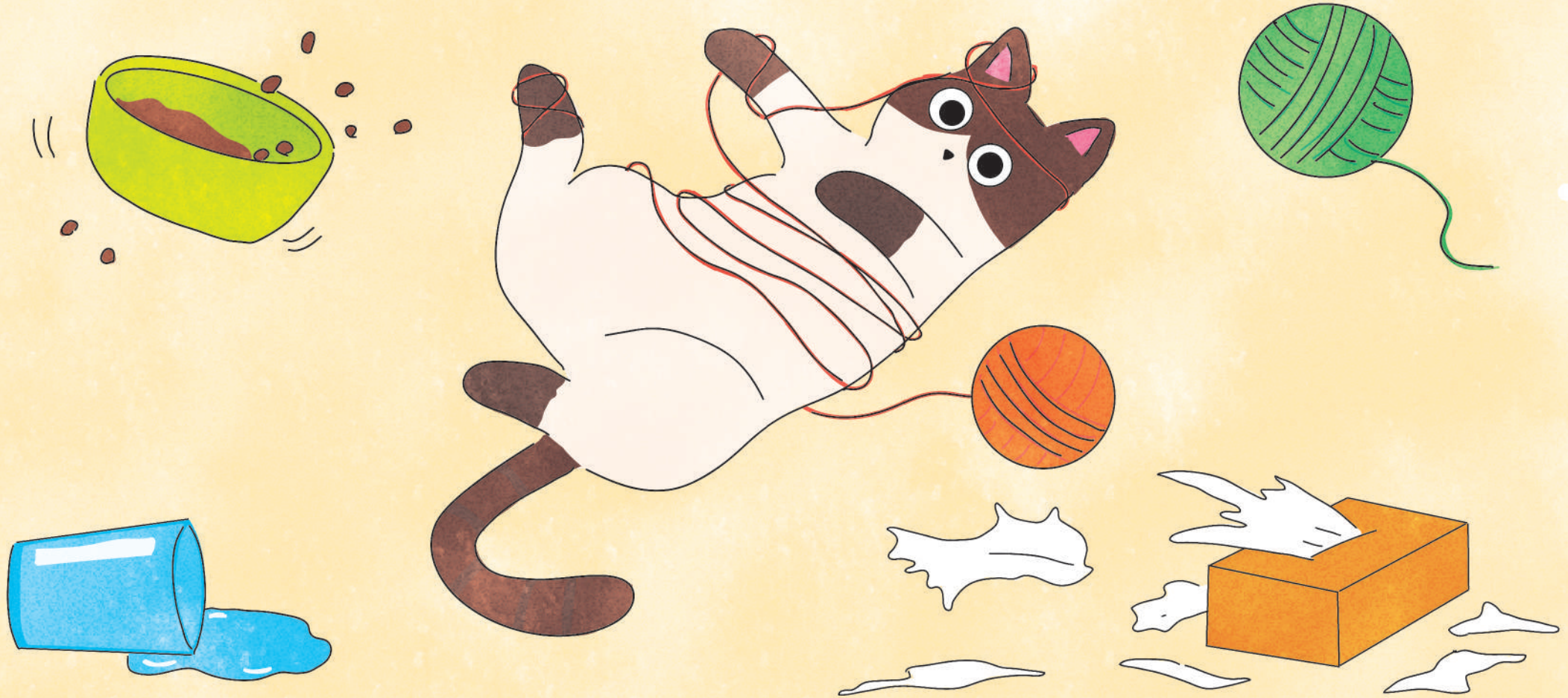
子どもはあなたに見てほしい、聞いてほしい、わかってほしいのです。  
否定しないで最後まで話を聞いて、良い親子関係を築きましょう。



目を見て1分話を聞こう

失敗しても「大丈夫！どうしたらいいと思う？」って聞いてみる。  
自分で考えてやってみる。うまくいくまで何度でも。  
失敗は成長の種。育つまで問いかけ、じっと待つ。

11月のことば



失敗を責めず 子どもに問いかけ学びの機会に

子どもが自分の車を運転し、疲れて辛くて自信がなくなったら、  
あなたというガソリンスタンドにエネルギーチャージしに立ち寄ります。  
それまで見守り、元気に走り出す子を見送ろう

12月のことば



あなたというガソリンスタンドで  
子どもを待とう



## NPO法人親の育ちサポートかがわ

「子育てについて学ぶ機会をすべての親に提供すること」をミッションに活動する団体です。

- ①トリプルP：前向き子育てプログラムとオンラインによる無料子育てセミナー
- ②不登校に関する情報発信と親の会の開催
- ③発達が気になる子どもへのサポート

代表：鈴木裕美

問合せ：香川大学医学部 087-891-2465（平日9～16時）

活動についてはHPをご確認ください

