

トリプルP 前向き子育てプログラム



参加者募集

～子どもを育てるすべての人のために～

親子で幸せになれる
「子育てのヒント」を学ぼう

*トリプルPとはオーストラリア発祥の
世界25カ国以上で実施されている
親向け参加体験型学習プログラムです。
その効果は多くの研究で科学的に
証明されています。

トリプルP認定ファシリテーターが学びのお供をします!

10/26～12/14 (土) 9:30-11:30

5回講座+3回電話相談

(詳細は裏面をご覧ください)

- 対象 子育て中の保護者 (祖父母の方も歓迎します)
- 講師 小鹿えり(スクールソーシャルワーカー)、鈴木裕美(小児科医)
- 参加費 6,000円
- 定員 10名
- 場所 三木町防災センター2階 (三木町氷上310番地)
- 託児 あり (無料)

※この講座は、健やかあすなろプロジェクトの一環で開催します

お問合せ

NPO法人 親の育ちサポートかがわ
TEL:087-891-2465(香川大学医学部衛生学 鈴木)
E-mail:oyasapo_kagawa@yahoo.co.jp



お申し込みは
こちらから

毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 10/26 (土)	「前向きな子育て」について学び、自分の子育てを振り返りながら、具体的な目標を設定します。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9:30 ～ 11:30
第 2 回 11/2 (土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すために、10 のスキルを学びます。		
第 3 回 11/9 (土)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるために、7 つのスキルを学びます。		
第 4 回 11/16 (土)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、保護者様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話セッション	毎回 20 分 程度
第 8 回 12/14 (土)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	9:30 ～ 11:30

第 5～7 回は個別の電話セッションになります。参加者様のご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭でトリプル P の子育て技術を実践できるようお手伝いします。

ひと足先にプログラムに参加された方々の感想です！

~~~~~

魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。 (30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。 (30 歳代母親)

~~~~~

NPO 法人 親の育ちサポートかがわの HP で、「トリプル P 受講者の声」や「トリプル P とは」を読むと参考になりますのでどうぞ！