

Dr.ひろみの

子育てのお悩み Q&A

子どものこんな行動に困ってますシリーズ

その7

我が家は携帯ゲームや携帯電話を与えていませんが、周りはほとんど持っているようで、話題に入っていけないからと子どもが欲しがります。どうしたらいいでしょうか？



回答者：鈴木裕美

うちはゲームを持たせない主義でしたが、友達のところに行ってはゲームをさせてもらい、外遊びに誘われても、ずっとゲームをしているという話を小耳にはさんでからは、ゲームを買わない＝他人のゲームをするであり、ゲームを禁止して元気に外遊びをするのではないなら、意味がないと思うようになりました。大事なことは**簡単にゲームを与えない**ことです。目標を持ってお金をためること、お手伝いや何かがんばったことへのごほうびなど、**ほしいものを手に入れるための努力や我慢を経験させることは、重要な学びになります。**

また、制限の中で使用するなどのルールを決め、必ず守ることで自制心を養うことも大事です。うちはリビングでの使用のみ、外出先に持っていかない、兄弟3人で1台を使用し、順番を守って遊ぶなどのルールがありました。それぞれのご家庭でルールを考えてみましょう。もちろん、大人も必ず守らなくてはなりません。