

Dr.ひろみの

子育てのお悩み Q&A

子どものこんな行動に困ってますシリーズ

その1

一人っ子です。できるはずなのに、洋服を着させてほしい、食べさせてほしい、やってやってといいます。しつけのために、自分でやらせたいと突っぱねるべきでしょうか？



回答者：鈴木裕美

しつけは二の次です。しつけは、**こころを満たして初めて有効**になります。忙しいのになんだ、わざと手間をかけさせようとしているとイライラしますね。でもそれは必要があってしていることです。子どもの「愛してほしい」「見てほしい」の気持ちが満たされていない、**こころのコップが空になりそうだよ、という子どもからのサイン**。見逃さず、コップが一杯になるまで要求を満たしてあげてください。思ったより早く、「もう自分でできるよ」とあなたの手を必要としなくなります。その時は、「1人でできるようになったね」と心からほめてあげてください。

その2

小3の娘が宿題を一緒に見ていると、間違い箇所を「ここ、これで良い？」と注意を促すと指摘されたことに機嫌が悪くなり、プリントを破ったり、ふて寝したりします。じゃあ、一人ですれば良いのでは？と思いますが「一緒にしよう。」と、隣に座ってやりたがります。どのように対応すればよいでしょうか。

子どもは自分を「見てほしい」ので一緒にいてほしがります。それと同時に「認めてほしい」という気持ちがあるので、声かけとしては「自分から宿題をしようとするやる気がいいね」、「字がきれいだね」、「前書けなかった漢字が書けるようになったね」などの**前向きな言葉かけ**をしましょう。**間違いの指摘は声かけの10%**にとどめ、後半にします。宿題は100点の状態で提出する必要はありません。まず、**気持ちよく宿題に取り組む習慣、勉強が楽しいと感じることが大切**です。