

## その13

けんかをしたりすると、上の子を叱ってしまう事が多いし、我慢させてしまっている事も多い。上の子は、「私ばかり」となってしまうので、どう対応したらいいのでしょうか？



回答者：鈴木裕美

私たちは上の子を叱ったり、我慢させたりすることが多いですよ。私もそうでした。でもそうすることで、けんかの回数が増え、激しさを増していったのです。なぜでしょうか？

上の子ばかり叱るという対応は、親に対する不信感を募らせ、妹や弟への憎しみを生んでしまいます。また、下の子はいつも自分が正しい、何をしても許されるという誤った考えを身に付けてしまいます。上の子は、親の理不尽さと調子のいい妹・弟に対する怒りで、いらいらしてけんかになり、また叱られるという悪循環に陥っているのです。

けんかをしたら、**親はどちらかが正しいかをジャッジする必要はありません**。それぞれの話をお互いがいないところで聞いてやればいいのです。しっかり聞いてもらえたという事実が子どもたちに安心感を与えます。

上の子が十分に話を聞いてもらったり、ハグをしてもらって、**心のコップが満たされたら**、自然と下の子に譲ったり、かわいがったりすることができ、**けんかの回数もぐっと減る**でしょう。

## その14

兄弟で、片方を褒めるともう一人が「ぼくは？」と聞いてきます。その時に、もう一方は出来ていないので「もう少し頑張っ」と言っていると、すねます。一方の行動を観て学んで欲しいのですが。



回答者：鈴木裕美

もし夫が、「隣の奥さんは料理も上手だし、いつも家はきれい。おしゃれだし、姑とはうまくやっている。だから、君ももう少し頑張っ」なんて言われたら、腹立たしくありませんか？

**人は認められて初めて、頑張ろうという意欲が生まれる**のです。「お兄ちゃんはこのいいところがあるし、あなたにもこのいいところがある。お母さんは幸せだなあ」って言ってください。そうすれば、他人の良さも素直に認められるようになり、そこから学びたいと自然に思えるようになります。