

「明日が変わる子育て講座

～トリプルP前向き子育てプログラム～

香川県でのトリプルP普及のための取り組み

神田かなえ^{1) 3)} 鈴木裕美^{2) 3)} 合田京子³⁾

1) 香川大学医学部公衆衛生学 2) 香川大学医学部衛生学

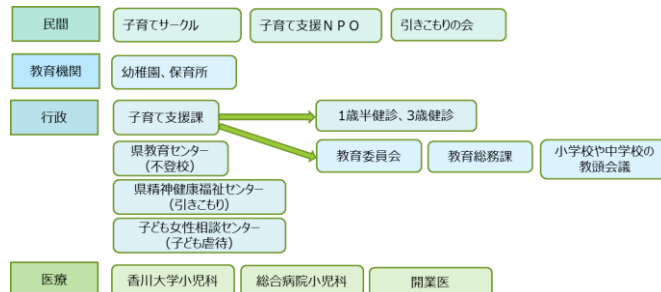
3) NPO法人 親の育ちサポートかがわ

これまでの活動



時期	活動内容
2015年4月	<ul style="list-style-type: none"> 香川県でトリプルPを導入 地域でのグループトリプルPを3クール、計9名が参加 ファシリテーター：1名 3,500名の保護者に「子育てアンケート」を実施
2016年度	<ul style="list-style-type: none"> 地域でのグループトリプルPを1クール、小学校、幼稚園等でのセミナーを8回、一般市民を対象とした公開講座を2回 計400名の方が参加 新規ファシリテーター：2名

種まき～営業活動



2017年度 1年間をふりかえってみると



NPO法人 親の育ちサポートかがわ 2017年4月設立

NPO法人を設立して、行政と
子育て支援事業を行おう！

NPO法人 親の育ち
サポートかがわ

INFORMATION & WHAT'S NEW
セミナー案内 DR.ひさみのハッピー子育てO.S.A
ご挨拶 定款 活動内容 トリプルPとは
DR.ひさみの子育てO.S.A DR.ひさみの子育てO.S.A
研究会 講師紹介 お問い合わせ



子育てについて学ぶ機会をすべての親に！トリプルPは子育ての予防接種です

保護者向けセミナー



✓「明日が変わる子育て講座～トリプルP（前向き子育てプログラム）～」

✓より多くの人に気軽に参加してもらえるよう、基本的に
参加費無料で開催

✓開催場所

- コミュニティセンター・子育て広場（計5か所、のべ17回）
- カルチャーセンター（1か所、12回）
- 幼稚園・保育所（計4か所、のべ8回）
- 小学校、養護施設（計5か所、のべ9回）
- 病院（1か所、1回）

地域コミュニティセンターを 利用したセミナー

- ✓主催側の意図に合わせて、月一回や単発の開催へ対応
- ✓関係者には事前に他施設で行っているセミナーに見学を誘導し、
セミナーの内容を主催側が理解した上で開催することに努めた。
- ✓託児を用意
- ✓計5か所、のべ17回



カルチャースクールを利用した グループトリプルP

- ✓主催側の意図に合わせて、隔週・12回で開催
- ✓アイスブレイクとして「お楽しみ講座」を取り入れた

	トリプルP	お楽しみ
第1回	セッション1	表情筋エクササイズ
第2回		親子ふれあい体操
第3回		好意をもたれる笑顔と立ち振る舞い
第4回	セッション2	絵本の読み聞かせのコツ
第5回		肩こり・腰痛体操
第6回	セッション3	好きな絵本について語ろう
第7回		良い眠りのための小児マッサージ
第8回	セッション4	小顔作りエクササイズ
第9回		わらべうたで遊ぼう
第10回	睡眠とメディア	顔のゆがみ改善エクササイズ
第11回	非認知能力	むくみ解消ふくらはぎマッサージ
第12回	まとめ	



「親としての自分を大切にする」
「子どもと良質な時を過ごす」につなげる

医療機関を利用したセミナー

明日が変わる子育て講座
～子育てに係わるすべての方に～

「子育てってこんなに大変なの？」
「どう接していいかわからない」



誰もが子育ての悩みを抱えています。
ちょっとした方法や技術を学ぶことで、
子どもとの関わりを良い方向に変えられます

子どもが成長し、自信をもって、たくましく生きていく姿勢は、
よい親子関係と関係のあるしつけから育まれます。

ビデオを視聴し、参加者同士でおいしく楽しく話しながら、
具体的な効果的な言葉かけの練習をします

子どもの未来を変える方法を一緒に学びま

★今回は特別にイラストをとり、
「フェイシャルエクササイズ」も設

行政の事業と協力した公開講座

県からの委託を受けて

民生委員児童委員を対象に





おとこdeDial vol.76 2018年1-2月号

第3回トリプルPジャパン研究会 四国大会 2017.6.10-11

- ✓テーマ「親子の気づきと築きを考える」
- ✓教育、行政、一般と幅広い層から参加者が集まり、
2日間で延べ172名が参加



2017年度活動実績

場所	件数	内容	参加者
コミュニティセンター	17	セミナー グループトリプルP	保護者193名
カルチャーセンター	12	グループトリプルP	保護者72名
幼稚園・保育所	8	セミナー	保護者390名
小学校・養護施設	9	セミナー	保護者579名
病院	1	セミナー	保護者25名
市民センターほか	5	公開講座	一般、関係者1,002名
社会福祉センター	1	研究会	一般、関係者172名
町施設	1	フォローアップセミナー	受講者11名
	計55件		計2,444名

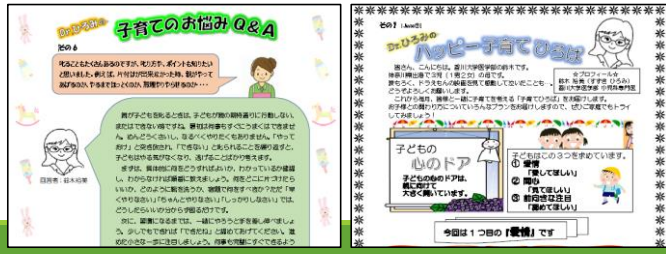
人材育成 トリプルPファシリテーター

- ✓トリプルPレベル4（グループ）
新規取得：3名
（医師、大学教員、市児童相談員）
- ✓トリプルPレベル3（プライマリケア）
追加取得：1名



活動の場を広げるために

- ✓出産前から思春期まで幅広い層に子育てプログラムを繰り返し届けられるよう、行政や他の子育て支援団体と連携を図る
- ✓Web上で子育てアドバイスを月刊配信し、知名度を上げ、受講に繋げる



活動資金の獲得

- ✓研究課題
「明日が変わる子育て講座～トリプルP（前向き子育てプログラム）～の開催による香川県民への子育て支援の新たな取り組み」
- ✓一般財団法人百十四銀行学術文化振興財団
産業・学術部門に採択
- ✓70万円の助成金を獲得
- ✓ファシリテーターの資格取得費やNPOの活動広告費などに充てる



今後の課題



- ✓行政や他の子育て支援団体と連携を図る
- ✓Web配信事業によりトリプルPを効果的に拡大する
- ✓パンフレット作成
- ✓トリプルPを提供できるファシリテーターの人材獲得
- ✓参加者アンケート結果をデータ化・解析